

ご予約は脱衣所内の直通電話を御利用下さい。

ボディケア

日々の疲労から緊張した筋肉をじっくりほぐして血行を促進し、自然治癒力を最大限に引き出します。

● 40分 ￥3,600

コリの部分を中心に、全身をほぐします。

イオン 60分 ￥5,400

疲れが気になるところまでしっかりほぐす満足コース。

● 80分 ￥7,200

心身ともにお疲れの方におすすめのスペシャルコース。

● 20分 ￥2,000

部分的なコリをほぐしたい方はこのコース。



セットコース (ボディケア+フットケア)

● 40分 ￥3,600

ボディケア20分(部分ケア)+フットケア20分(足裏中心)

イオン 60分 ￥5,400

ボディケア40分(全身ケア)+フットケア20分(足裏中心)

● 80分 ￥7,200

ボディケア40分(全身ケア)+フットケア40分(足裏+ふくらはぎのオイルトリートメント)

フットケア

足の裏の反射区を刺激して身体の内部の新陳代謝を活発にし、からだ全体の血液の流れやエネルギーの流れを整えます。

● 40分 ￥3,600

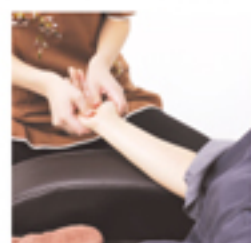
足裏の反射区+ふくらはぎのオイルトリートメント。

イオン 60分 ￥5,400

40分+特にお疲れのところを念入りに。むくみ・冷えが気になる方におすすめです。

● 20分 ￥2,000

足裏の反射区中心のお試しコース。



ヘッドケア

頭や顔の筋肉を刺激して、目の疲れ・イライラ・むくみなどを解消します。パソコンなどによる目の疲労や、寝不足で頭がすっきりしない時などにおすすめです。

● 20分 ￥2,000

ハンドケア

手のひらの反射区を刺激することで血行が促進され、疲れやストレスを和らげます。肩・目・腕がお疲れの方におすすめです。

● 20分 ￥2,000

アカスリ

毛穴に詰まった老廃物を取り除き、新陳代謝の活性化を促進し若々しい皮膚が蘇ります。また血行も促進され、美容と健康の両方にオススメです。

Aコース 30分 ￥3,500

アカスリ+ボディシャンプー

イオン Bコース 50分 ￥5,800

Aコース+アロマオイルトリートメント+洗髪

Cコース 70分 ￥8,800

Bコース+背中蒸しタオルケア+顔(小顔+24金入りパック)

Dコース 90分 ￥11,800

Cコース+全身蒸しタオルケア+クリームケア+足裏角質ケア



韓国エステ

リンパ 30分 ￥4,800

リンパトリートメント

イオン リンパ 60分 ￥9,300

リンパトリートメント+顔(ピーリング+ハンド+パック)

フェイス 30分 ￥3,800

ピーリング+ハンド+パック(炭酸)

フェイス 50分 ￥6,300

ピーリング+ハンド+パック+小顔+パック(コラーゲン)+デコルテ

部分 20分 ￥2,900

選択制 ①足のむくみ ②背中疲労解消 ③おなか引き締め ④力カトケア

クリームバス 25分 ￥3,500

シャンプークリームバス頭皮ケア

オプション10分 ￥1,200

骨盤ほぐし

健康の第一歩は骨盤調整から! 身体を中心にある骨盤を、あるべき正常な位置へ戻りやすくし、健康なカラダ作りの為のサポートをいたします。

● 30分 ￥3,000

骨盤ほぐし+お疲れ部位のもみほぐし

● 50分 ￥4,700

骨盤ほぐし+全身のもみほぐし

イオン 70分 ￥6,500

骨盤ほぐし+全身のもみほぐし
(疲れているところまで念入りに)



■骨盤がゆがむとこんなスタイルに...

骨盤が開いて猫背になり、肩こりの原因に。
背骨に影響を与え、「ポッコリお腹」の原因に。
O脚・X脚のようにバランスの悪い癖になりやすい。
下肢への血行が悪くなり、むくみやすくなる。
内臓が下がり、消化器官が正常に働きにくくなる。

ボディケア

日々の疲労から緊張した筋肉をじっくりほぐして血行を促進し、
自然治癒力を最大限に引き出します。

● 40分

¥3,600

コリの部分を中心に、全身をほぐす満足コース。

イチオシ 60分

¥5,400

疲れが気になるところまでしっかりほぐす満足コース。

● 80分

¥7,200

心身ともにお疲れの方におすすめのスペシャルコース。

● 20分 ¥2,000

部分的なコリをほぐしたい方は
このコース。

セットコース

ボディケア+フットケア



● 40分

¥3,600

ボディケア20分(部分ケア)+フットケア20分(足裏中心)

イチオシ 60分

¥5,400

ボディケア40分(全身ケア)+フットケア20分(足裏中心)

● 80分

¥7,200

ボディケア40分(全身ケア)+
フットケア40分(足裏+ふくらはぎのオイルトリートメント)

フットケア

足の裏の反射区を刺激して身体の内部の新陳代謝を活発にし、
からだ全体の血液の流れやエネルギーの流れを整えます。

● 40分

¥3,600

足裏の反射区+ふくらはぎのオイルトリートメント。

イオン 60分

¥5,400

40分+特にお疲れのところを念入りに。
むくみ・冷えが気になる方に

● 20分 ¥2,000

足裏の反射区中心の
お試しコース。



ヘッドケア

頭や顔の筋肉を刺激して、目の疲れ・イライラ・むくみなどを
解消します。パソコンなどによる目の疲労や、寝不足で頭が
すっきりしない時などにおススメです。

● 20分

¥2,000

ハンドケア

手のひらの反射区を刺激することで血行が促進され、
疲れやストレスを和らげます。
肩・目・腕がお疲れの方におススメです。

● 20分

¥2,000

アカスリ

驚くほどつるつるでみずみずしい肌へ!

Aコース 30分

あかすり+ボディシャンプー

¥3,500

Bコース 50分

Aコース+アロマオイルトリートメント+洗髪

¥5,800

Cコース 70分

Bコース+背中蒸しタオルケア+顔(小顔+24金入りパック)

¥8,800

Dコース 90分 ¥11,800

Cコース+全身蒸しタオルケア
+クリームケア+足裏角質ケア



韓国エステ

リンパ 30分

リンパトリートメント

¥4,800

リンパ 60分

リンパトリートメント+顔(ピーリング+ハンド+パック)

¥9,300

フェイス 30分

ピーリング+ハンド+パック(炭酸)

¥3,800

フェイス 50分

ピーリング+ハンド+パック+小顔+パック(コラーゲン)+デコルテ

¥6,300

部分 20分

選択制 ①.足のむくみ ②.背中疲労解消 ③.おなか引締め ④.力カトケア

¥2,900

クリームバス 25分

シャンプークリームバス頭皮ケア

¥3,500

オプション 10分

¥1,200

骨盤ほぐし

健康の第一歩は骨盤調整から! 身体のある中心にある骨盤を、あるべき正常な位置へ戻りやすくし、健康なカラダ作りの為のサポートをいたします。

● 30分

¥3,000

骨盤ほぐし+お疲れ部位のもみほぐし

● 50分

¥4,700

骨盤ほぐし+全身のもみほぐし

イオシ 70分

¥6,500

骨盤ほぐし+全身のもみほぐし
(疲れているところまで念入りに)



■骨盤がゆがむとこんなスタイルに...

骨盤が開いて猫背になり、肩こりの原因に。

背骨に影響を与え、"ポッコリお腹"の原因に。

O脚・X脚のようにバランスの悪い癖になりやすい。

下肢への血行が悪くなり、むくみやすくなる。

内臓が下がり、消化器官が正常に働きにくくなる。